

Yoga und Qigong Kurse von Juli bis Oktober 2022

Die Kursplanung geht über ein Trimester. Wenn ein Termin nicht passt, kann er innerhalb des Trimesters vor – oder nachgeholt werden. Wenn vier Termine verpasst wurden, ist es auch möglich diese einmalig innerhalb des Trimesters in einer 45min Privatlektion zu kompensieren. Das Kursgeld kann nicht rückerstattet werden. Wenn du nur hin und wieder eine Stunde machen möchtest, kannst du per drop – in zu CHF 30.- teilnehmen.

Daten und Zeiten:

Yoga sanft am Montag von 10h – 11h und
Hatha Yoga am Montag von 18.30h – 19.30h

Juli: 4. / 11. / - / -

August: - / - / - / 22. / 29.

September: 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober: - / 10. / 17. / 24. / -

Kosten: 11h Yoga sanft CHF 297.- (Kleingruppe 3 - 5)

Kosten: 11h Hatha Yoga CHF 275.-

Hatha Yoga am Dienstag 18h – 19h & 19.15h – 20.15h

Juli: 5. / 12. / - / - / -

August: - / - / - / 23. / 30.

September: 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober: - / 11. / 18. / 25.

Kosten: 11h Hatha Yoga CHF 275.-

Hatha Yoga am Mittwoch von 10h – 11h und **Qigong** am Mittwoch von 11.15h – 12.15h

Juli: 6. / 13. / - / -

August: - / - / - / 24. / 31.

September: 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober: - / 12. / 19. / 26.

Kosten: 11h Hatha Yoga CHF 275.-

Kosten: 11h Qigong CHF 275.-

Workshops

Special Friday (Yoga, Qigong und Tanz) am 1. Juli 2022, 18h – 19.30, CHF 45.-

Ich freue mich, viele wieder zu sehen und natürlich sind auch Neueinsteiger:innen ganz herzlich willkommen.

Bezahlung per TWINT 076 452 26 07 oder per

Banküberweisung:

Raiffeisenbank, Luzern, IBAN/Konto: CH14 8080 8002 5095 6852 6

Kontoinhaberin: Leona Ursula Hug Ineichen